

Lundi midi :

- *Salade de betterave rouge à la féta*
- *Gigot d'agneau – flageolet*
- *Fruit*

Lundi soir :

- *poireaux vinaigrette allégée*
- *blanc de poulet rôti aux herbes de Provence*
- *salsifis*
- *crêpe*

Mardi midi :

- *duo chou-carotte*
- *aile de raie à a vapeur riz complet*
- *fromage blanc 0%*

Mardi soir :

- *carpaccio de betterave roquette et parmesan*
- *endive au jambon et béchamel légère*
- *pomme au four*
- *petit pain complet*

Mercredi midi :

- *œuf mimosa*
- *moelleux de volaille aux champignons 70 g*
- *gratin de pâtes*
- *salade kiwi - mangue*

Mercredi soir

- *concombre sauce yaourt ciboulette*
- *piccata de veau au citron 70g*
- *tomate à la Provençale*
- *mousse de fromage blanc aux fruits rouges*
- *pain aux céréales*

Relais de la Mothe

Restaurant - Traiteur
Toutes réceptions

Fermé le Mardi soir et le Mercredi

88140 Vrécourt

03 29 09 99 71

relaisdelamothe.vrecourt@gmail.com

Semaine 2

Menus « Saveur Minceur »

Jeudi midi :

- *salade Parisienne (salade, tomate, jambon d.d, emmental)*
- *cuisse de dinde rôtie*
- *pomme de terre au four*
- *fruit*

Jeudi soir :

- *Potage maison*
- *Asperge écrevisse sauce blanche*
- *Petit suisse 0%*
- *Pain*

Vendredi midi

- *Salade de lentilles, poivrons rouges et verts*
- *Papillote de filet de julienne aux petits légumes*
- *Tiramisu au fromage frais*

Vendredi soir :

- *Tartine de pain complet et petit chèvre aux herbes de Provence*
- *Œuf brouillé la ciboulette*
- *Salade de feuille de chêne*
- *fruit*

Samedi midi :

- *salade de chou-fleur aux anchois*
- *sauté de veau aux carottes et citron*
- *faisselle*
- *pain complet*

Samedi soir :

- *salade de pâtes, poivrons jaunes, oignons rouges sauce yaourt*
- *filet de dinde, h. vert et brocolis*
- *compote pomme cannelle*

Dimanche midi :

- *salade piémontaise et mayo allégée*
- *paleron de bœuf et céleri braisé*
- *crème caramel*

Dimanche soir :

- *tomate mozzarella*
- *filet de saumon et julienne de légumes*
- *fruit*
- *pain aux céréales*