

# Programme d'une semaine type

## Lundi

**14h – 17h :** balade locale

**17h30 – 19h30 :** accès libre au SPA des Thermes

## Mardi

**9h30 – 16h :** journée rando « touristique » avec repas

**17h – 19h30 :** accès libre au SPA des Thermes

## Mercredi

**Matin :** modelage à l'huile d'Arnica (50min) aux Thermes

**14h30 – 16h :** visite commentée de Contrexéville

**17h – 19h30 :** accès libre au SPA des thermes

## Jeudi

**9h30 – 16h :** journée rando « sportive » avec repas

**17h – 19h30 :** accès libre au SPA des Thermes

## Vendredi

**9h -12h :** activités géocaching + relaxation

**14h - 16h :** visite d'un producteur ou site touristique

## À découvrir

**Sous la galerie thermale :** tisanerie / boutique – bar à vins – artistes et artisans ...

**À Contrexéville et environs :** base de Loisirs des Lacs de la Folie – bowling – cinéma -casino – confiserie artisanale – Musée du Patrimoine et du Thermalisme – golfs – producteur locaux ...